

## ORIENTAMENTO E ORIENTEERING NEL PARCO REGIONALE DEL MONTE BARRO

<b>ZONA:</b> PARCO REGIONALE MONTE BARRO Prealpi Lombarde	<b>RITROVO, PARTENZA e ARRIVO:</b> Eremo del Monte Barro – Galbiate (Lc)
<b>DISLIVELLO:</b> 800 metri	<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b> intera giornata
<b>DIFFICOLTA':</b> Escursionistica	<b>PERIODO:</b> tutto l'anno
<b>COSTO:</b> €. 250,00	<b>PARTECIPANTI:</b> massimo 10 persone per Guida

### DESCRIZIONE:

La giornata si svilupperà attraverso una bellissima e panoramica escursione sul Monte Barro, cima delle Prealpi che funge da spartiacque tra il Lago di Como e la Brianza. Durante il tragitto verranno fatti degli step in cui si introdurranno le tecniche di orientamento attraverso la spiegazione e l'utilizzo degli appositi strumenti: cartine, bussola, altimetro, GPS. Si cercherà di comprendere il significato della piantina (carta escursionistica) come rappresentazione della realtà vista dall'alto.

Nella seconda parte della giornata, in località Pian Sciresa, l'attenzione sarà rivolta invece all'orienteering, vera e propria disciplina sportiva con una prima parte dedicata alla lettura della carta e della simbologia, esercizi lungo linee conduttrici, le curve di livello, orientamento grossolano, orientamento fine e un'esercitazione a tempo a gruppi.

Al termine dell'esercitazione l'escursione riprenderà e si concluderà ritornando all'Eremo del Monte Barro.

