



Scuola Italiana di Alpinismo - Scialpinismo e Arrampicata

Alpinismo-Scialpinismo-Arrampicata sportiva-Scuola di roccia/ghiaccio-Escursionismo-Trekking-Attività didattiche
Educazione Ambientale-Orienteering-Nordic Walking-Studi Geologici-Lavori in Esposizione-Disgaggi-Sentieristica

Sede Legale: Via Denti 1-23822 Bellano (Lc)-P.I. IT02875270130-Tel.335/5945329

www.guidelariogrigne.it

info@guidelariogrigne.it

ORIENTEERING

“Dalla Scuola al percorso nel bosco”

☞ Il progetto si sviluppa in n° 1 lezione pratica avente come obiettivo i temi sotto riportati.

☞ L'uscita sarà concordata preventivamente con gli insegnanti e comunque avrà come meta il territorio circostante la Scuola interessata utilizzando un'apposita cartina realizzata appunto per la pratica dell'orienteeering.

L'ORIENTEERING NELLA SCUOLA – PROGETTO DI INTERVENTO “DALLA SCUOLA AL PERCORSO NEL BOSCO”

Obiettivi:

- ◆ Comprendere il significato della piantina come rappresentazione della realtà vista dall'alto;
- ◆ Comprendere l'importanza della simbologia per la lettura della piantina;
- ◆ Imparare a confrontare realtà-piantina con una certa precisione;
- ◆ Conoscere l'orienteeering (cartina a colori, formule di gara, utilizzo di lanterne);
- ◆ Praticare un'attività in ambiente naturale e conoscere il territorio.

Realizzazione del progetto:

Uscita da concordare con intervento della Guida su apposita cartina di Orienteering in cui verranno trattati i seguenti argomenti:

- ◆ Introduzione all'Orienteering.
- ◆ Lettura della carta e simbologia. Gli strumenti, l'attrezzatura, l'abbigliamento. Passeggiata e esercizi sul campo.
- ◆ Le linee conduttrici. Esercizi lungo le curve di livello. Percorso lungo la corda.
- ◆ Le linee di arresto. Orientamento grossolano. Orientamento fine.
- ◆ Esercitazione a tempo singola.

