

SELVAGGIO BLU

TREKKING IN SARDEGNA

Cos'è il Selvaggio Blu?

E' un trekking affascinante ma anche tecnico e impegnativo che si sviluppa sulle selvagge coste del Golfo di Orosei per oltre 50 km.

Il percorso viene effettuato in 5 tappe partendo da Pedra Longa fino ad arrivare a Cala Luna.

La sera ci fermeremo nelle spiagge più belle dove la logistica tramite gommoni ci porterà tutto il necessario per passare la notte, cibo ed acqua.

Durante il giorno avremo con noi solo un piccolo zaino.



Quando si organizza?

Il periodo migliore per effettuare questo percorso è la primavera e l'autunno, solitamente nei mesi di Aprile/Maggio e Settembre/Ottobre, la durata complessiva del viaggio è di una settimana.

Logistica e trasporti

Si organizza un'auto ogni 4 partecipanti, da Livorno ci si imbarca e si raggiunge Olbia, da qui in poco meno di 2 ore arriviamo a Cala Gonone (Dorgali-NU) dove siamo alloggiati nel B&B 2P Ozzastros.

Il primo giorno è dedicato alla preparazione dei bagagli, l'arrampicata e un po' di relax, alla sera cena tipica e il giorno successivo si raggiunge Pedra Longa in auto dove ha inizio la nostra avventura.

L'ultimo giorno torniamo alle auto con il gommone dal quale si può ammirare la spettacolare costa percorsa nei giorni precedenti.

Difficoltà tecniche

Durante questo percorso non sono presenti costruzioni se non i vecchi cuili utilizzati dai pastori, il percorso è complicato soprattutto da ricercare e non esiste un vero e proprio sentiero, a volte la progressione è tortuosa ma è appunto questo che rende il Selvaggio Blu uno dei trekking più belli.



Le tappe durano dalle 5 alle 8 ore comprese le pause, dal terzo giorno incontreremo le prime difficoltà tecniche che consistono in brevi arrampicate con passi fino al IV° grado, piccole vie ferrate, passaggi su tronchi di ginepro e calate con la corda.

Non è richiesta alcuna capacità alpinistica, l'assistenza della Guida Alpina su tutto il tragitto vi permetterà di superare anche i passaggi più impegnativi.

Durante il primo giorno a Cala Gonone avremo del tempo per provare attrezzature e manovre di corda.



Le difficoltà tecniche, le tappe impegnative e le poche vie di fuga contribuiscono a rendere quest'avventura ancora più emozionante, ci sono molte varianti possibili ma il “vero” Selvaggio Blu è quello che percorre la via più vicina alla costa, la più bella ed impegnativa e non a caso quella che vi proponiamo in questo viaggio.

IL TREKKING



1° GIORNO - Da Pedra Longa a Porto Pedrosu

Già da subito si rimane affascinati dal paesaggio spettacolare, questa è una delle tappe più lunghe che però non presenta difficoltà tecniche, si passa la notte nel caratteristico fiordo di Porto Pedrosu o Porto Cuau. Dislivello 700m.

2° GIORNO - Da Porto Pedrosu a Cala Goloritzè

Questa tappa è più corta della precedente, 7km di sviluppo per 560m di dislivello, dopo passaggi mozzafiato sulle scogliere a picco sul mare si raggiunge Cala Goloritzè, un vero paradiso e non per niente patrimonio dell'Unesco.

Qui anche l'omonima guglia meta di molti arrampicatori.



3° GIORNO - Da Cala Goloritzè a Bacu Mudaloru

Primo giorno con difficoltà tecniche, subito un tratto di arrampicata e successivamente alcune calate, la tappa termina alla cala di Bacu Mudaloru o alla grotta del Fico.

Dislivello circa 600 m, 5 km di sviluppo e 6 ore di cammino.

4° GIORNO - Da Bacu Mudaloru a Cala Biriola

Semplici arrampicate, 2 calate e una piccola ferrata ci permettono di raggiungere una delle più belle spiagge di questo trekking.

Dislivello 500 m, 5 km e 5 ore.

5° GIORNO - Da Cala Biriola a Cala Luna

Questa ultima tappa è abbastanza lunga ma comunque di grande soddisfazione, presenta passaggi tecnici fino a Cala Sisine dopo di che con una bella passeggiata si raggiunge la famosissima e meravigliosa Cala Luna.

Dislivello 750 m, 11 km e 8 ore.



EQUIPAGGIAMENTO

- Tenda (una ogni 2)
- Sacco a pelo, materassino
- Imbracatura, longhe, 2 moschettoni a ghiera e discensore completo
- Lampada frontale e batterie di scorta
- Piatto, scodella, bicchiere e posate da campeggio
- Scarpe da trekking, sandali e ciabatte
- Magliette traspiranti, intimo di ricambio, costume da bagno
- Pantaloni da trekking leggeri lunghi e corti
- Piumino, felpa di pile, micropile e guscio in goretex.
- Berretta, cappello e occhiali da sole
- Farmacia personale, crema da sole
- Mantellina antipioggia, telo termico
- Salviettine intime, carta igienica
- Repellente per insetti tipo Autan
- Salvietta e telo mare
- Zaino 25/30 litri
- Borsone possibilmente impermeabile
- Macchina fotografica (facoltativa)

Eventuale attrezzatura mancante può essere fornita dall'organizzazione, è possibile lasciare del materiale non in uso durante il trekking presso il B&B a Cala Gonone.

COSTO

Il costo di questo viaggio è di 750 euro e comprende:

- traghetto A/R con posto ponte più auto (una ogni 4)
- logistica con i gommoni, assistenza della Guida Alpina, cibo e bevande durante il trekking
- Utilizzo del materiale comune (corde, fornelli, gas...)
- Assicurazione RC professionale (copre eventuali errori della Guida e non altri infortuni)
- 1 pernottamento con mezza pensione presso il B&B

Non comprende: tutto quello non specificato alla voce "comprende".

Per ulteriori informazioni o chiarimenti:

Guida Alpina Claudio Pozzi +39 333 6735419

www.altolarioguide.com

Mail: clodx80@libero.it o info@altolarioguide.com